

## Liebe Kunden,

kein Mensch denkt gerne an Unfälle oder Krankheiten. Leider hat dies zur Folge, dass Hausapotheken in den meisten Haushalten stiefmütterlich behandelt werden. Doch gerade in kritischen Situationen kann sich angesichts von Schachteln und Tuben schnell Ratlosigkeit einstellen.

Unsere kleine Übersicht auf der nächsten Seite soll Ihnen die Einrichtung Ihrer persönlichen Hausapotheke erleichtern.

Sie sollten auf jeden Fall auch eine Erste-Hilfe-Anleitung sowie Adressen und Telefonnummern von:

- ärztlichem Notfalldienst,
- Rettungsdienst und
- Vergiftungszentrale

in Ihrer Hausapotheke aufbewahren.

Bitte bedenken Sie auch, dass Arzneimittel - genau wie Lebensmittel - empfindliche Produkte sind. Trockene und kühle Räume sind deshalb die geeigneten Plätze für die Hausapotheke. Auf keinen Fall sollte die sich in der Küche oder im Badezimmer befinden, denn dort ist es meist zu warm und zu feucht. Und noch etwas haben Arzneimittel mit Lebensmitteln gemeinsam: Auf der Packung, die Sie immer aufbewahren sollten, steht ein Verfalldatum. Nach Ablauf dieses Datums sollten Sie das Medikament nicht mehr verwenden. Auch wenn man es überalterten Medikamenten oft nicht ansieht - ihre Wirksamkeit ist nicht mehr sicher. Unser kostenloses Angebot für Sie:

Bringen Sie den Inhalt Ihrer Hausapotheke von Zeit zu Zeit zur Überprüfung in Ihre Apotheke. Wir werden Ihnen gerne dabei helfen, überalterte Arzneimittel auszumustern und fehlende Mittel zu ersetzen.

P.S. Denken Sie auch an Ihren KFZ-Verbandskasten!

Ihr Apothekenteam

# Inhalt der Hausapotheke

Inhalt	vorhanden	brauche ich
Fieberthermometer		
Schmerzmittel		
Augentropfen		
Nasentropfen (erstes Mittel bei Ohrenschmerzen!)		
Schnupfenspray		
Schleimlöser		
Hustentropfen oder Hustensaft		
Mittel gegen Durchfall		
Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen		
Halstabletten oder Gurgellösung		
Kreislauf anregendes Mittel		
Gel gegen Mückenstiche und Sonnenbrand		
Salbe oder Gel gegen Blutergüsse, Verstauchungen, Prellungen		
Wund- und Heilsalbe		
leichtes Schlaf- und Beruhigungsmittel		
Mittel zur Wunddesinfektion		
Splitterpinzette		
Mückenspray		
Zeckenzange		
Kühlkissen/-Kompressen		

## Sortiment an Verbandmitteln:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Fixierbinden     | <input type="checkbox"/> Verbandspäckchen klein, mittel und groß |
| <input type="checkbox"/> Fixierpflaster   | <input type="checkbox"/> Verbandstuch                            |
| <input type="checkbox"/> Wundpflaster     | <input type="checkbox"/> Sterile Kompressen 10x10 cm             |
| <input type="checkbox"/> Verbandsschere   | <input type="checkbox"/> Mullbinden                              |
| <input type="checkbox"/> Einmalhandschuhe | <input type="checkbox"/> 2 Dreieckstücher                        |